

## 我的中医传承之中医价值观

尹雯萱 尹向前

成为中医队伍的一员，是我的骄傲，也是我的自豪。因为我的父亲是中医，耳濡目染，成就了我从小对中医的热爱。

我现在经常参加有关中医的活动，比如参加背诵中医方剂歌诀，中药药性赋，背诵经络穴位，陪爸爸一起练针，站桩，这些都是为了将来我能够更好地学习传承中医。

人是秉天地之气而生的，人是天地的孩子。当然，人亦受天地气机的影响。天地有道，人要顺天地之道而行，则能获得健康；若逆之，则必然生病。《内经》言：“所以任物者谓之心”，心主神明，心神是人感知活动的中枢，目、耳、鼻、舌、身等感官所反映的视、听、嗅、味、痛、触、温等，都不是相应感官及脏腑的孤立活动，而是客观刺激被感知后由心神判断后的体验。也就是说，世界是什么样子的，由心来感知。

所以在和爸爸一起学习中医的过程中，常常需要用心学习，用心领悟，才能看到不一样的地方。我时常带着平和的、积极的、淡定的心去学习，这样才能更好地认知感知我们的世界。反之，若带着不安的、颓废的、焦躁的心，试想，我们所看到的世界又是什么样子的呢？

中医是中国传统文化的一个分支，中医人必然要学习

中国传统文化。我的学习体会是，在中国传统文化中关于养心修心正心的智慧完全适合于我们中医人。而且，也是我们中医人所需要学习的，也是需要传承的。正如每个客人经过我父亲的治疗后，都倍感轻松。我曾经问过我父亲，这是为啥呢？父亲微笑着回答到：“用术安五脏，用心稳平衡，用道调阴阳。”这就是说我们生病了，五脏不安，就会出现不平衡，我们就需要通调阴阳，以达平衡，让我们的重新处于形正气顺的平衡状态，这样就不会生病了。

做为中医的传承者，我会秉承大医精诚的医学精神，精益求精，在中医学习过程中，不断完善我们的人格，磨砺我的心智，提升我的身心修为。

作为中医人，我致力于认知自我，致力于寻找自己在社会中的价值。作为中医人，我们都学习中国传统文化，我们都要临床治病，更需要修身养心。作为中医人，我们应该坚定，明白什么是自己想要的，什么是自己应该坚持的，从而找到坚持自己梦想的勇气和力量，然后马上行动。

积跬步而至千里，积小流而成江海，既然此生选择了中医，那么，我必定把握此生学习中医的契机，就在当下自强不息，更好地传承和发扬中医中药。

这就是我的中医价值观！



喜欢中医古籍



和师兄一起做鼻炎膏