

## 少年的中医梦

尹雯萱 王骏

每个人都有自己的梦想，我也不例外。

我的梦想和伟大的中国梦一脉相承，在实现中华民族富强文明的过程中，运用自己所学的知识，传承国医精髓，让更多的人了解中医，体验中药，相信中医。

我的这个梦想是在 2020 年抗击新冠肺炎的时候变得越来越期待，我看到了祖国传统医学的未来，我必定会传承好中医中药，秉承先人之志，弘扬中医药。

我的梦想，虽然只是中国梦的一个小梦想，但正是由于这个梦想，才奠定了我今后奋斗的目标和方向。所以我现在需要认真读书，用心学习，领悟大自然给我们的启示。

在这次抗击新冠肺炎的疫情中，我看到了诸多医务工作者的用心付出，真心奉献，敢于担当，敢于逆行，我总是会在看着新闻直播这些感人画面时而潸然泪下。我的爸爸也是一样，虽然没有前往抗疫一线，但在社区抗疫过程中，做出了他的贡献---捐赠中药煎药机及抗击疫情的中药，让奋斗在一线的社区抗疫人员能够得到最有力的保障。我看到爸爸每天都在回复信息，嘱咐他的患者要保持心情愉悦，视频教会他们站桩，提升阳气，对抗疫症。记得爸爸微信里有一个在武汉被确诊的重庆人，教他站桩，当时由于各种途径都无法将药物送达病患手中，爸爸机智地想到，也许可以用厨房的东西来预防和治疗此病。建议患者用葱白和姜，红糖等熬煮，让自己感觉到胃里发热，出一身

汗，病情就明显改善了，这样一来，他的家人都在这个配方下有效预防和治疗此病所带来的发热，咳嗽等，十分凑效。这也是我看到中医的智慧和中医的便捷，原来中医可以这样的。就在我心里埋下了中医的种子，暗暗发誓自己将来一定学好中医，让更多的人享受到中医的便捷和疗效。

虽然我现在是小学生，我相信只要自己有梦想，一定会想法设法找到实现梦想的路径。在学校里，老师们辛勤的付出，教会我们识字，教会我们为人，为将来的传承中医药奠定基础。

每当国歌响起来的时候，我都会情不自禁站立原位，与音乐一起合拍高唱《义勇军进行曲》。每当国旗升起来的时候，我都会双目凝视，面向国旗敬礼。

我知道少年强则国强，少年富则国富。我们是祖国的花朵，更是祖国的未来。我有自己的梦想，我有自己的责任，我有自己的担当，与实现中华民族伟大复兴的中国梦一道，任重而道远。

这就是我的中医梦，也是我的中国梦！



致敬时代先锋，争做出彩少年（左一为尹雯萱）