

## 《黄帝内经》“子处”面部望诊理论思考

《黄帝内经》(以下简称《内经》)“面王以下者,膀胱子处也”<sup>[1]</sup>首次提出了“子处”的面部望诊部位,“子处”指子宫,可以代指女性生殖系统,虽然通过男子色在面王也可以诊断男性生殖系统疾病,但本文主要讨论女性生殖系统疾病的面部望诊研究。“子处”的面部望诊对临床上诊断女性生殖系统疾病意义重大。但“子处”面部望诊部位从《内经》提出起至今,已经在历史的演变中逐渐模糊,故本文基于《内经》原文,讨论“子处”的面部望诊部位,并结合自身临床所见,讨论“子处”面部望诊部位及临床应用方法。

### 1 部位讨论

望诊是中医四诊之首,《内经》提出了司外揣内的辨证思维,《灵枢·本藏》曰:“视其外应,以知其内脏,则知所病矣。”<sup>[1]</sup>即可以通过观察机体外在表现诊断内在的疾病,望诊是中医诊断疾病的先决条件,望而知之也是中医诊断疾病的最高境界。《灵枢·五色》强调“当明部分,万举万当”<sup>[1]</sup>,可见明确望诊部位的划分非常重要。《内经》提出“面王以下”是“膀胱子处”的面部望诊部位,“面王”也是《内经》首次提出的新名词,“面王”具体指何处对于“子处”面部望诊部位的确定起着重要作用。

#### 1.1 “面王”

唐宗海认为“面王二字,无旧解。然明堂者,北面朝王之所也,疑即明堂鼻准是矣。”<sup>[2]</sup>“面王”是面朝王之意,指鼻准处,即鼻端,中国古代王者常居中央坐高处,鼻端是突出于面部最高的部位,可以认为“面王”指鼻端处,此外鼻端是素髻穴所在处,针灸学文献如《针灸甲乙经》提出“素髻,一名面王,在鼻柱上端,督脉气所发。”<sup>[3]</sup>也认为鼻端的素髻穴处为“面王”。故“面王以下”指鼻端下的区域,但是该区域范围较广,“子处”的面部望诊部位具体指代何处还需讨论。

#### 1.2 “子处”

“面王以下者,膀胱子处也”出自《灵枢·五色》(以下简称《五色》),“子处”面部望诊部位的讨论也主要基于本篇。《五色》曰:“明堂骨高以起……五脏次于中央,六腑挟其两侧。”五脏的分部在面部中央的鼻上,六腑的分部在鼻两侧。肾部的描述为“中央者,大肠也;挟大肠者,肾也”,大肠部位于“中央”,大肠部的旁边是肾部,位于面部的横正中线上,均属“中央”。故“中央”不仅指鼻所在的面部中心区域,也可指面部的横正中线和纵正中线的。从大肠部在“中央”可见,不仅五脏可以位于面部“中央”,人体正中线上的其他脏腑在面部的望诊部位也可在“中央”。《内经》时期已经出现了解剖学,从解剖位置来看,大肠、肾均在人体横正中线左右,子宫、膀胱位置相近均在人体纵正中线左右,故子宫的面部望诊部位可能在鼻下的纵正中线的附近。

《五色》又曰“能别左右,是谓大道”、“男女异位,故曰阴阳”、“在左右如法”,均提示脏腑的面部望诊部位有左右阴阳之分。“男子色在于面王……狐疝(瘕)阴之属也”、“女子在于面王,为膀胱子处之病”可见男子色、女子色在“面王”均可判断生殖系统的相关疾病,故皆为“阴之属”,《内经》曰:“阳从左,阴从右”<sup>[1]</sup>,若以左右论阴阳,则左为阳,右为阴,故可以认为“子处”的面部望诊部位在面部偏右部分。

故从《内经》可推测“子处”的面部望诊部位可能在鼻下面部纵正中线上或偏右区域。

### 2 临床应用

有关“子处”面部分部的望诊应用,也是从《五色》发展而来,通过分析原文讨论《内经》如何应用面部望诊诊断女性生殖系统疾病,并查阅现代“子处”面部望诊研究文献,结合自身临床观察讨论“子处”面部望诊理论。

#### 2.1 《内经》应用

《五色》曰“方员左右,各如其色形”通过观察“子处”面部分部的颜色、形状诊断女性生殖系统疾病,如“散为痛,搏为聚”色散均匀可能为无形气滞,色抟聚一处可能为有形

血凝；其色“其随而下至眦为淫，有润如膏状，为淫，为暴食不洁”《灵枢经校释》认为“眦”为“脈”之形误，“脈”为“唇”的借字。“其随而下行至眦”指望其色由面王而下至唇<sup>[4]</sup>，“为淫”“为暴食不洁”可能为前后二阴的疾病，故发现有异常的颜色从鼻下至于唇上区域可以诊断前后二阴的疾病。

## 2.2 临床观察

后世医家对于“子处”面部望诊的研究大部分是人中沟的望诊应用，将望“子处”面部分部的颜色、形状具体到可以通过观察人中沟的长度、宽窄度、深度，人中沟是否偏斜，以及沟道内有无纹痕、隆凸、凹陷等方面的特征来诊断子宫的相关疾病<sup>[5]</sup>。但是对于鼻下面部纵正中线的其他部位以及鼻下面部正中线右侧区域的望诊来研究女性生殖系统疾病的临床应用却很少。我们团队在临床上也做了一些观察，以妇科癥瘕为例，发现鼻下面部纵正中线上及右侧区域都有一定的参考性，有进一步观察研究的价值。

### 2.2.1 卵巢肿瘤



1. 该患者因阴道流血 30 日，腹痛 4 日就诊，检查确诊为“左侧卵巢粘液性囊腺瘤蒂扭转”，中医诊断为“癥瘕”，观察发现患者鼻下区域的面部纵正中線及其右侧有抟聚一处的色素沉着，特别是承浆穴附近色素沉着范围较大。



2. 该患者确诊“卵巢癌”，观察发现患者人中沟平浅边缘模糊且中下方区域有粗大的毛孔及纵纹，承浆处也有一定的色素沉着。



3. 该患者确诊“左侧卵巢高级别浆液性乳头状癌”，观察发现患者人中沟平浅边缘模糊且中下方区域可见粗大毛孔及纵纹。

### 2.2.2 子宫内膜癌



该患者确诊为“子宫内膜浆液性乳头状癌”，观察发现患者人中沟较平浅，其鼻下面部纵正中线上毛孔较为粗大，其右侧区域有大量色斑。

## 2.3 思考

通过临床观察发现除了人中沟处望诊可以诊断女性生殖系统疾病,鼻下面部正中线上及其右侧区域也有一定的参考价值。在临床病例的观察中还发现患有生殖系统疾病的女性人中沟处的异常多在中下区域,故上文理论分析中除以左右论阴阳外,上下也可分阴阳,《素问·阴阳离合篇第六》曰:“天为阳,地为阴……”天为上,地为下,故上为阳,下为阴,生殖系统疾病为“阴之属”,故有生殖系统疾病的患者人中沟下方有较多异常。

人中是穴位名称,面部各处都有经脉的循行,故面部脏腑分部的划分与经脉也应该有一定的联系,虽然“子处”非脏非腑,但有与之相关联的脏腑经脉和奇经八脉。

奇经八脉中的任脉、督脉、冲脉三脉均起源于“胞中”,即“子处”,故三脉与“子处”有着紧密的联系。任脉为“阴脉之海”,别络唇口,在鼻下面纵正中线上有任脉的穴位承浆,承浆穴还是任脉与胃经的交会穴,足阳明胃经多气多血,可以为女性生理活动提供气血,其脉也环唇;冲脉在面部循行于唇口周围;督脉为“阳脉之海”,足太阳膀胱经与督脉经气相通,督脉环唇,人中穴属督脉,故人中与子处和膀胱均有关。任、冲、督三脉及足阳明胃经与“子处”相关,且其脉均环唇,其中任脉、胃经有穴承浆、督脉有穴人中均在唇周,经脉所过之处,可以反映一经的经气,而穴位是经气结聚之处,经气较为丰富,故唇周可视为“子处”的面部望诊部位,人中承浆处可以重点观察,其中人中可以用来观察子处与膀胱的病变。除此之外,任、冲、督脉所过之处,也可以治疗“子处”的疾病,故针刺人中穴、承浆穴对女性生殖系统疾病可以起到一定的治疗作用,针刺方向可以选择向右或向下斜刺。

### 3 总结

本文通过分析《内经》原文,结合自身临床所见,提出“子处”的面部望诊部位在鼻下面部正中线上、偏右或偏下方区域,通过这一理论与经络学理论相结合还可以指导针刺治疗女性生殖系统疾病,如可以向右或向下斜刺人中或承浆穴。临床观察发现鼻下面部正中线上、偏右或偏下方区域的望诊对于诊断女性生殖系统疾病有一定的参考意义,但目前临床研究以人中望诊为主,对于其他相关区域的面部望诊却少有论及,故有待于进一步观察研究。

### 参考文献

- [1] 姚春鹏, 黄帝内经. 2010: 中华书局.
- [2] 唐容川清, 唐容川医学全书. 2016: 山西科学技术出版社.
- [3] 皇甫谧等晋, 针灸甲乙经. 2006: 人民卫生出版社.
- [4] 哈孝贤, 张毅之, 付利琴, 宋卓敏. 《内经妇科辑文述旨》(摘录)[J]. 天津中医学院学报, 1990(02): 43-49.
- [5] 赵萍, 刘卉. 基于《黄帝内经》“面王”理论探讨人中形态与子宫的相关性[J]. 中医药导报, 2020, 26(11): 62-64+6