

刮痧治疗急性飞蚊症

作者：叶汉春

刮痧治疗，现已有 2000 多年，是非药物的外治法。

以中医基础理论、解剖学和经络学为指导，点、穴、线、面相结合，用水牛角刮痧板，蘸润肤乳（油）为介质，选择适宜治疗的体位，在皮肤表面，由上而下，由内而外，点揉，有轻有重，反复刮试，达到舒经活络，活血化瘀功效。

医案：2021 年 2 月，女，58 岁，突发性眼疾，随着眼球转动，眼前视物中有多个小黑影漂浮出现，即飞蚊症。用刮痧板治疗，刮眼轮匝肌，症状消除，一次治愈，疗效立竿见影。

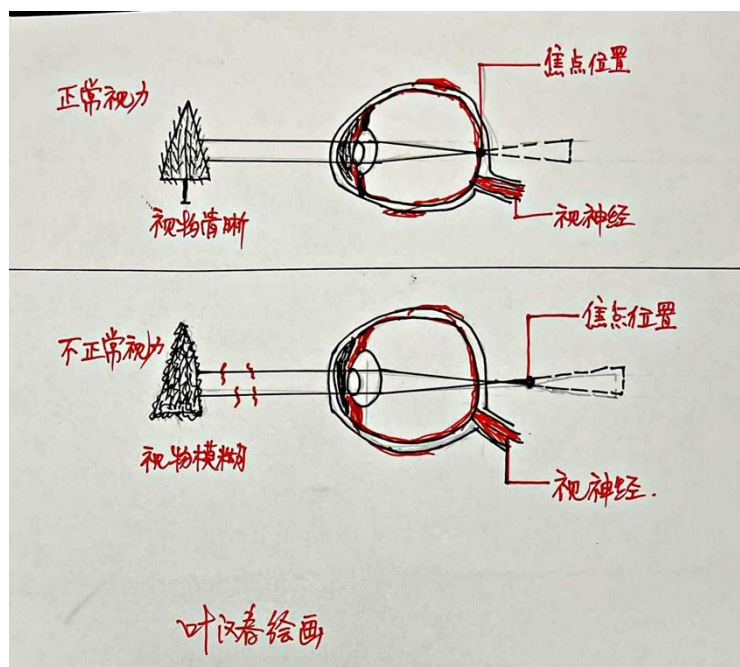
作者简介：叶汉春，女，高级人力资源管理师，中医穴位调理师。撰写临床医案，应用《耳穴疗法》、《指针疗法》和《艾灸疗法》论文，分别刊登《18 年穴位临床应用国际高峰论坛》、《19 年中国针灸学会 40 周年大会》和《20 年中国针灸申遗十周年特别活动暨世界针灸学会联合 2020 国际针灸学术研讨会》论文集。

实施方案：

1、产生的原因：

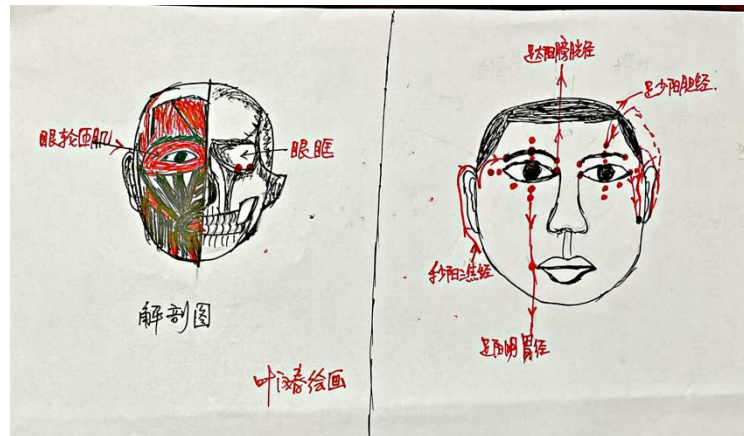
随着电子科技的发展，学习和生活等，都离不开手机或电脑，由

此，眼睛超负荷工作，久视伤气血、视神经疲劳、人体免疫力下降，五脏六腑皆衰，导致弱视、近视、青光眼、白内障、飞蚊症等眼疾患者上升。



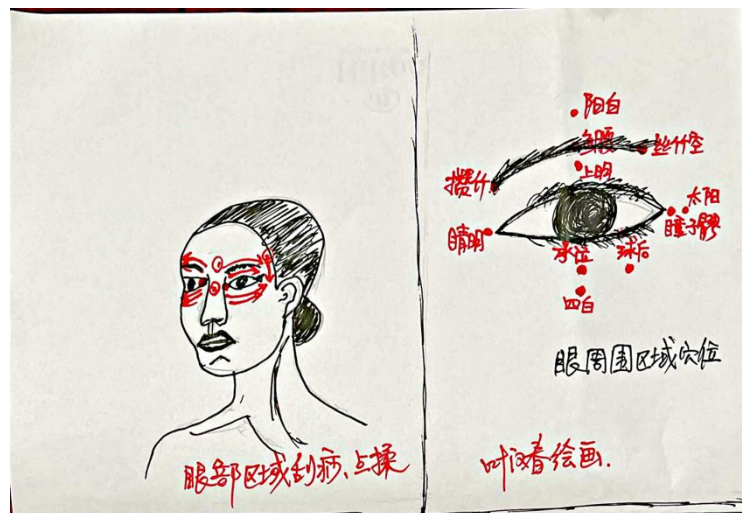
2、经络学分析：

《灵枢·大惑论》指出，“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精”。由于人体十二条经脉和奇经八脉，通过表里关系，通过神经传导，通过筋膜的作用，直接或间接，将气血精气抵达眼区。从眼睛我们可以知道人体脏腑精气的盛衰。



3、治疗的方法：

采用“点、穴、线、面”相结合的方法，在眼周区域，清洁皮肤表面，涂适量的刮痧油，为减轻疼痛，刮痧板与皮肤为 15 度角，由内而外，由上而下，点揉敏感穴，有轻有重，反复刮拭，达到疏通经络、疏松眼轮匝肌，恢复眼睛视物正常的目的。



4、小结：

俗话说“是药三分毒”，刮痧不用针药，只需在皮肤表面刮拭身体的特殊部位，就可达到改善循环，活血化淤，治疗疾病的效果。

刮痧操作简单，安全方便，疗效迅速，是自我调理和治疗疾病的良方。今后注意眼部护理、做眼保健操和饮食搭配相结合。也可以随手拿起梳子或瓷器，用光滑的一面当做刮痧板，解决常见的感冒发烧、颈椎不适等问题。

我们每个人都有责任和义务保护好心灵的窗户，保护好人体健康盛衰的窗户，这扇窗就是我们的眼睛。

