

跟师行记---知否知否，那份心药

原创 归一 踏波凌渡愿你来 1月24日

周日跟师时，老师在讲解中医的辨证和方剂以及五行等基础中医内容时，说了一句话：中医药方面，虽说有时就一句话，看上去或许只是一个词，可背后的内容内涵是很丰富的。就像一个麻黄汤证，麻黄剂并不只是感冒时可用，肠炎能不能用？新冠肺炎能不能用？只要出现了恶寒、无汗、头项强痛等症状，都可以用的。要体会这些背后的东西。



又说，中医看病，有形质病也有气化病，像女性子宫内膜薄这属于形质方面的，像感冒，属于正邪相争的气化病。要注意体会形质和气化的所指。



今日有一位父亲陪女儿来请老师看诊。女儿是大学生，看上去没有精神，说眼睛疼，睡眠不好，脸起痘。再看脸色偏黄，而手苍白。脉无力。听其父亲说，近期有喜欢的人，而对方对咱不大搭理，所以女孩心里难受常有哭泣，心情不好。

能把女孩儿这细腻的事儿说给大夫听，足以看出这父亲对女儿的上心关心捉急，也看出父女之间的信任，更看得出对中医的信赖托付了。我深度怀疑这位父亲是知道中医能调情志病的。

老师给开了正阳汤的化裁方子，并合以合欢皮 远志 竹叶等除烦安神宁心等药，就合欢皮、远志只看其药名，是不是就很有令人舒畅的感觉呢？处方后，老师一本正经地问这女孩，大学学得什么专业？新材料。哦，新材料很重要啊，不过现在是全国人民的短板啊，你看现在咱国家的重大基建，还有这几年被别的国家打击的领域都离不开新材

料的研发，国家很需要你们啊。得励志搞好这个呀。所以精力别被那些让人不舒服的事情给耽搁了，好好学习。



其实大夫问诊下来是很累的，说很多的话，还要遣方组药，可这次老师似乎是和这女孩多聊了会儿天。不知道的，可能就以为是随意的聊天了，而我们知道这最后的几句叮嘱，不在药钱里，却是在中医的匠心里的。老师说过，中医治病辩证施药，还要察颜观色，注意给予病人情志调节。虽然不知道年青的孩子能否体会医者用意，可医者总是希望哪怕一滴水也愿意滋润干枯的心灵。如此不着痕迹的做这样的情志引导，若非慈悲胸怀是不能言的呀。

