

# 跟师行记---变身的高血压

原创 归一 踏波凌渡愿你来 3月25日

说明：跟师行记有关文章在“卢思俭话中医”公众号同步发布。

老师门诊上常有高血压患者求诊。高血压是西医上的病名。中医没有这个病名，中医是辩证诊断治疗。所以高血压患者来说有高血压时，是需要本人说明白时下的不舒服的症状或是感觉的。



且不说高血压每个人表现的也可能不一样，即使一样的感觉比方说头晕，但每个人的体质环境习惯不适等其他因素不一样，辩证也会不一样，治疗也不一样的。

跟师的日子里，看到许多种情况，多种的治疗方子，且效果都很好。所以，一定要说清楚高血压下自己是啥样子的

感觉，可别只说一个高血压让中医给你治，这会很难为中医人的。

这一点，在其他病上也是一样的，诸如人们拿着肺结节 感冒 风湿等西医上诊断的病来问这个病咋治，真不好回答——扯远了。

今天一位主诉高血压的患者来二次复诊。患者男性，55岁。中等微胖，有抽烟喝酒的习惯。一诊时说血压在170-150/110mmHg左右 3年，现在症状是睡觉流口水多，头胀头晕，头沉，右侧头有鼓胀痛感，后背发紧，脖子不舒服僵，手发紧但不麻，忘事。说话流利度还可以，腿走路膝关节下凉。又说血脂偏高。舌暗苔黄厚腻。口不苦。大便3-4次/天。

老师据症处以葛根芩连汤加利水燥湿化痰的泽泻厚朴白术苏子茯苓半夏等化裁。并严肃嘱咐不可抽烟了。

今日复诊说，头晕好转了，流口水减轻了，诸症减轻，血压降到了93/140mmHg，现在只觉得头侧后方稍微胀。再看舌，舌暗苔黄厚腻。原方调整量加车前子 泽兰 羌蔚子 红曲。再嘱咐要命的话，莫抽烟了。

另一个人也说高血压，看上去面色红，说是眼胀、干，但不痒，头晕不清亮。口干，微苦。大便不成形。睡眠可，性情急躁。舌红苔少。老师诊阴虚阳亢引起的高血压，治疗滋阴平肝潜阳。处方：

炒白芍 15 克 桑叶 15 克 菊花 15 克  
石决明 30 克 钩藤 30 克 蔓荆子 15 克  
夜交藤 30 克 黄芩 10 克 枸杞子 20 克



记得老师说高血压不要一味地用降压药，有很多情况的，如果是因为体内有淤堵导致血压升高，只是把血压一时降下来，淤堵（痰湿瘀血等）没有通开的话，还容易造成心率慢。旧疾没除，又添新病。诊察时一定要辨明才行。

还有一种情况，就是有人长期服用某降压药后出现肝功能损伤，肝功能指标不正常了。问诊时要问明所服的药物情况，肝功能损伤时，要先救肝。当然，最好是不用伤肝的药，因为肝伤了，治疗难度很大的，每每看到因药伤肝再用中药医肝护肝，不能不让人叹息和愤懑。



高血压，听上去简单的一个病名，而且很多人都会经常测量，自己都能判断出血压高了低了。可诊治却不是简单的呀。如若有血压高的情况，可千万莫轻待了自己呀。