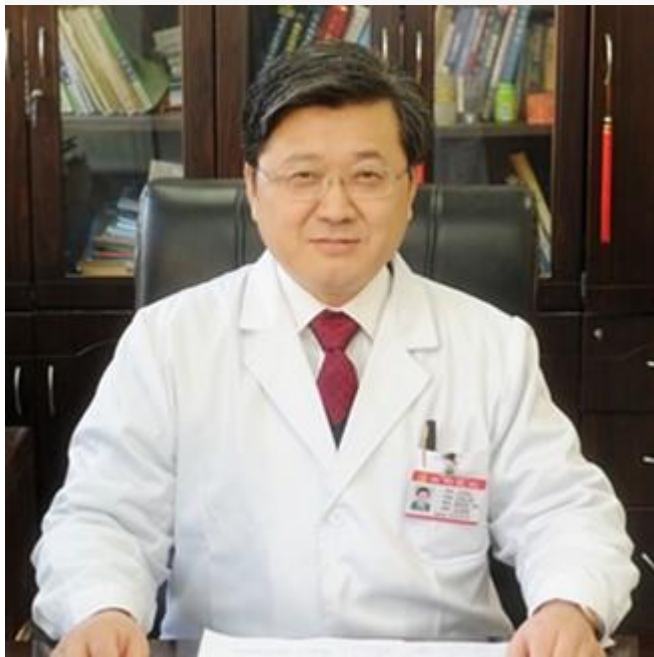


跟师行记一再说高血压

踏波凌渡愿你来7月2日

以下文章来源于卢思俭话中医，作者归一



卢思俭话中医

以《黄帝内经》《伤寒杂病论》为理论基础，以体质、五运六气、病证三位一体的诊疗思路，宣传中医，普及中医，防治疾病，提高中医诊疗水平。定期发布科普文章、典型病例，给医患之间提供更好的平台，更好的服务于广大患者。

周日，在门诊间隙，师姐向老师请教，说是最近在她的理疗店里常见到说是近期血压常升高的人，出现头发蒙等症状，一时不知道这是个什么情况。就着这个话题，老师启发问我们应该怎么考虑这个现象。有

师姐妹说，是否和今年的五运六气的情况有关联？问到我时，我一时不知如何描述，因为高血压不是中医的病名，中医只看症状，辩证论治。跟师抄方时，也常见老师开有葛根汤等方来治疗来诊者的高血压，多是见到有湿热、后背紧等症状，又想到现在虽是夏季，心火主令，按说该热的季节，心脑血管应该相对舒服的时候，但今年以来一直天气雨湿较多，体感温度也不高，夜晚还常有凉意，于是只想到了或许和湿气有关，但具体机理自己并不明白个中原由。于是大家请老师给讲解一二。



老师说，首先大家得明白，血压是什么，血压，通俗讲，血压是血液流动过程中对血管壁的冲击造成的压力。西医上对高血压的发病机制现在还不明确，除遗传之外，主要考虑与水钠潴留有关系。也就是说钠离子和水关系密切，由于钠离子原因，水在血管中出现潴留现象，血管内容量大了，血压随之升高。

高血压是西医上的一病名，不能和中医某一个眩晕头痛完全对应，中医上高血压有许多不同的证型，不能一说高血压就都是肝阳上亢，真

正的肝阳上亢不是太多。临床上大部分是因为有痰饮水湿，像半夏白术天麻汤证的头沉，泽泻汤证（泽泻 白术）头昏沉等多因湿重引起的。



那为什么最近这个时期高血压犯的多呢，这个和今年的五运六气的具体情况是有关系的。

五运上，今年少羽之年，水不足，从五行上说土气就相对盛，那湿气就大，天人相应，外界的水湿影响体内，在人体脾胃对水湿运化不及，体内产生水湿水饮，造成血压升高，这和西医理论有些相通，可以参照理解。

在六气上，上半年太阴湿土司天，偏湿，下半年太阳寒水在泉，偏寒，上下半年又相互影响，所以全年总体寒湿重。对人体的影响，易诱发体内的湿寒同时极易影响人体的太阳经系统，所以今年尤其多表现后背或肩背沉的症状很多。这种情况一般来说用麻黄制剂是合适的，但通常情况因麻黄中有麻黄碱，容易引起血压升高，在一般情况下，高血压

就不合适用麻黄制剂。但最近在根据病人的症状，选用了带有麻黄的葛根汤，病人服后不仅没有引起血压高，而且血压是下降的。

这是因为今年寒湿天气为主，寒湿外邪束缚人体，寒主收缩，血管收引，容易发心脑血管病，寒湿首犯太阳经，束缚住的太阳经不能行气行水。用麻黄开宣肺气，让肺所主皮毛与外界通畅起，并助肺通调水道，使血管内压力减小。中医看病可以参照麻黄碱是收缩血管的，容易引起血压高这样的信息，但更要注意准确辩证，辩证准确的话，使用也不会引起血压升高。



还有一种情况，五运六气情况来看，土湿偏盛，则风木就会来复，今年的风也多，风木与人体肝相应，则容易引发急燥发怒等为表现而引起肝阳上亢证型的高血压，在西医上讲这与植物神经关系密切。

今年少羽之年，水运不足，在人体则为肾不足。中医上常讲肾主藏精，肾精不藏，则不能制约阳气，阳气往上跑，也会影响血压。这样因为湿多血管内水分就大，有寒血管外产生收缩，血流冲击血管壁的压力

增大，再加上肾精不能制约阳气，阳气上跑，率血上行的话，血压也会升高。

综合看来，今年有湿有寒有风，水运不足（封藏力量），都会导致血压升高，肝风内动、肝肾阴虚、痰湿上扰等几个高血压表现在中医上的证型都可能出现，在治疗上可以据证从以上几个方面考虑。

中医说天人相应，天人合一，这可是了么。