

# 跟师行记—中西医逗趣

2021年7月14日首发：卢思俭话中医公众号，踏波凌渡愿你来公众号转载



有时很欢乐，中医西医之间。常常有美女西医大夫领病号来拜托给卢思俭老师，说是西医妇科方法用过了，效果不理想，请中医院院长给看看。或者，直接请老师过去会诊。今日又是3例。有妇人下身瘙痒裂口难收的，有月经莫名不走的等不同情况。只是这次，在交代病号前，美丽的西医大夫说，先帮她看看她脚后跟疼是咋回事。因为当时病号多，还特有礼貌地先给病号们解释，我就是让卢院长看看，跟我说说是啥情况，先不开药，不耽误大家看病哈。

查看美女西医大夫的有疼感的脚，外面看不出特别的，但说脚后跟疼，现在高跟鞋不敢穿了。老师开门见山

地说，你这是肾的问题，中医来看，你这肾虚。老师说这些，我们一听就听进去明白的，但美丽的西医大夫似乎很不解地问：啥，这脚后跟咋会和肾扯上关系？

老师又说，中医上讲的肾的经络过脚后跟这个位置。所以你这不舒服，是和肾有关系的。又你这孩们（找其看病的晚辈熟人病号）多，操心不少，耗精伤神，肾虚不奇怪。美丽的西医大夫边穿上鞋子，还似不解地说，哦，这怎么和肾有关系。您先给大家看，我过后再来。

此情此景下，师姐师妹们相视莞尔。对学习中医的人来说，这是再平常不过的常识，但现代的西医知识可能无法比对一致。

我不禁地思考，老师和美丽的西医大夫都是很有水平的大夫，但中医和西医对一个医学名词所指的含义是完全不同的理解的，因为其背后的指导体系是完全不一样的，这专业的医者尚且不明白，普通大众又如何明了。

关于肾，老师在教授时特别提醒过我们（因为老师中医诊治不仅会得，西医诊疗也是了得），中医讲的肾和西医所指的肾不是一个概念，中医上讲的肾不是单纯的一个实体器官，不仅包含了现代医学上所说的生长激素、生殖卵巢功能等，还与方位的北方、季节的冬季、颜色中的黑色、五行中的水、六气中的寒、人腑中的膀胱、人体的骨、齿、五畜中的猪、五声中的呻、五音中的羽音等信息是相

互映照呼应的。而且中医的肾和中医上讲的其他脏器，如肺肾有金水相生、脾肾有土克水、与心肾有水克火、与肝有水生木等等相生相克的关系。在经络上有足少阴肾经、足太阳膀胱经等相关的运行通道。所以中医辩证可以通过这些相关的信息特性来辩证，知人病中何处。

中医上讲肾的一个主要功能是封藏，封藏人的精。精是构成人体生成生长的基本的物质之一，其来源一是先天父母的所传，二是后天水谷所化的精微物质。其义所指一是狭义上指生殖之精，二是广义上指人体的精气。因与人的生殖关系最为密切相关，在治疗不孕不育时，中医多会从补肾入手，如方剂中有常用五子衍宗丸，是用于补养肾精的。

中医认为肾藏精，精生髓，髓生骨，所以骨骼的生理功能与肾精有密切关系。髓藏于骨骼之中，称为骨髓。肾精充盈，才能强劲坚固。如果肾精虚少，骨髓空虚，会出现骨骼软弱无力，甚至骨骼发育障碍。所以小孩子凶门迟闭、骨软无力，以及老年人的骨质脆弱、易于骨折等均与肾精不充有关。齿为骨之余，齿与骨同出一源，也是由肾精所充养。所以小孩牙齿生长迟缓，成人牙齿松动或早期脱落，都是肾精不充的表现，常采用补益肾精的方法治疗，每多获效。

关于足跟痛，是和肾主骨有关系的。今年常在门诊上见到患者说脚后跟、脚底板莫名疼得不敢走路的患者，大家不明所以。老师结合五运六气有关知识教授我们说，今年是五运上的少羽之年，在人体相应表现（天人相应）为肾不足，肾易虚，而足跟为肾所主，肾虚如再站立时间长，走路多就会加重。肾虚也会影响肝，肝肾同源。肝主筋，足跟也是筋脉聚集之处，所以肝肾不足就会足跟痛。

我们不知道美丽的西医大夫能否理解这中医其中的道理，但其所展现出来的症状，中医理论和实践上都是能讲的通、行得通的。

当然，老师在教授我们时，常很严肃地叮嘱我们要尊重西医的，西医上有值得我们注意学习借鉴的可以印证、理解中医的知识。比方现代因痰饮水湿引起的高血压症状，和西医上的水钠潴留的解释有相通之处。而在门诊上，对于同一种病症，中医西医之间的不同的处理，或者不同的思维的碰撞，又常成为我们所见的小逗趣。虽为逗趣，而又，都是爱人之仁。