

## 从“阳台长冬瓜”看冬瓜子的运用

2016年9月11日，在腾讯网中看到了一则《绍兴人家阳台上意外长出大冬瓜》新闻，或许不少人看完这则新闻侧重点可能在于感叹大千世界的的神奇，但我在看完后，结合孩提时的生活经历，思考起了这则新闻与中医的关系。

### 绍兴人家阳台上意外长出大冬瓜（图）

绍兴城事 绍兴网[微博] 2016-09-11 10:54 我要分享 387



绍兴文理学院卢老师给绍兴网热线打来电话，称她家6楼窗外吊了个10多斤重的冬瓜，同样很新奇，给他们一家带来诸多惊喜。

### 绍兴人家阳台上意外长出大冬瓜（图）

绍兴城事 绍兴网[微博] 2016-09-11 10:54 我要分享 387



卢老师住在越城区风华苑小区6楼，房子南面窗户外有个30公分宽的小花坛。10多年来，卢老师一直在花坛里种植盆景，今年5月，一个花盆里长出一棵小苗。

“我从来没种过蔬菜，并不认识这棵小苗是冬瓜，还以为花草，因此没拔掉，任凭它生长。后来它一直往上面长，长到后面有根藤，才确认是冬瓜藤。”卢老师说。



看着藤蔓不断延伸，卢老师舍不得拔起，于是在花坛里搭起了支架，给藤蔓生长创造了更佳的空间。到了8月初，藤蔓上结出一个小冬瓜，这可让卢老师一家惊喜万分。“每天推开窗户，满眼绿色，还能看着这个宝贝儿慢慢长大，然后在朋友圈里分享下，心情倍儿爽。”卢老师说。

转眼一个月过去了，冬瓜个头大了，有10多斤重。为了冬瓜坠落下去，卢老师还在下端安装了个筐，增加了一道“安全网”。

那么，这棵冬瓜是卢老师特意种植的吗？卢老师给出了否定的答案，她推测，可能平时从市场上买来冬瓜，冬瓜籽连同洗菜水一起浇在花盆里，然后就发芽了。考虑到安全，卢老师决定马上把冬瓜摘下，一家人还能分享美味哟。

首先，从“冬瓜如何在阳台长出”谈起。

新闻中卢老师分析推测：冬瓜的生长可能平时从市场上买来冬瓜，冬瓜籽连同洗菜水一起浇在花盆里，然后就发芽了，冬瓜就长出了。

这种可能是存在的。我从小在农村长大，小时候，家里并不是每年都种冬瓜，但是每年我家都不缺冬瓜吃，而且多的吃不了，很多都拿去喂猪，第二年，妈妈用猪粪给自家自留地里的菜施肥，到了秋天，自可收获冬瓜。所以，冬瓜确实是不需要特意去栽种就能长出的。

其次，接下来也提出了一个问题：为什么长的是冬瓜？而不是其他的蔬菜瓜果？

人民日报社曾出版了由高洪玉编著的著名中医药专家、山东省德州市中医院原院长太树人的传记《太氏药谱》，这本书中，就有关冬瓜子的介绍和感悟：“常见冬瓜子抛入猪粪坑中而不腐烂，次年凡施

用猪粪之处可自然生长冬瓜。于秽浊中生长的冬瓜，其味甘淡，甚为爽口。”所以，冬瓜的长出，在于冬瓜子的生命力及其顽强。

那么，我们怎么来看冬瓜子呢？

《中药学》教材中对冬瓜子的描述是：其味甘、凉，归脾、小肠经。功能清肺化痰、利湿排脓。应用于肺热咳嗽、肺痈、肠痈、带下、白浊等。

《神农本草经》中位列上品：味甘，平。主令人悦泽，好颜色，益气，不饥。久服轻身，耐老。

陶弘景《本草经集注》：白瓜子味甘，平、寒，无毒。主令人悦泽，好颜色，益气，不饥。久服轻身，耐老。主除烦满不乐，久服寒中。可作面脂，令悦泽。

黄元御《长沙药解》：味甘，性寒，入手太阴肺、手阳明大肠经。功能清肺润肠，排脓决瘀。

在运用方面，含有冬瓜子的最著名方剂是大黄牡丹汤和苇茎汤。

大黄牡丹汤，出自《金匱要略》，是治疗肠痈的代表方。黄元御在《长沙药解》中认为：《金匱》大黄牡丹皮汤，方在大黄。用之，以其破瘀而排脓也。瓜子仁甘寒疏利，善开壅滞而决脓血，故能治肠痈。

苇茎汤，为《金匱要略》中的附方，是治疗肺痈痰热兼瘀血的代表方。徐彬在《金匱要略论注》卷7中注解：瓜瓣清结热而吐其败浊，所谓在上者越之耳。

由上面可以看出，用冬瓜子治疗肠痈、肺病，这在《金匱要略》

中已有记载。但是冬瓜是寻常的瓜果菜食之物，它的子仁为何有这些功效？

《太氏药谱》中的一段话我想可以说明问题。书中说：“冬瓜子极善浊中生清，其子抗生力强，更属轻清之品。根据冬瓜子升清降浊，清可去实的特点，用来治疗咳喘脓痰、肺痈、肠痈、妇科带下及湿热病过程中出现的湿浊阻滞，都有显著疗效”。

因此，归纳起来，冬瓜子能起到清肺化痰、利湿排脓的主要原因在于其具有清降浊、清可去实的特性。根据这一特性，在临床中，我运用冬瓜子 30g、小茴香 10g，治疗盆腔积液有奇效。

从生活常识中学习中医，进而结合经典培育中医思维，中医的学习之路才会越走越宽。

中医思维，传承之根，我辈任重道远。