

免煎中药助力中医临床体会

简介：本文主要通过三个方面，介绍了免煎中药助力中医临床。一是安全性，主要是针对附子、半夏等偏性较强的毒性药物时，临床用药以免煎中药替代，有利于用药安全。二是有效性，免煎中药经密闭蒸馏，提取制成颗粒，可充分保留原药的性味，临床用药药力更佳。三是及时性，对于中医急症，中药的煎煮导致治疗时间延迟，制约了中医在急症的运用，免煎中药直接配伍调服，可大力推进中医急救的发展。

杨继君：男，汉族，1970年-，主任中医师，重庆市綦江区中医学会副会长，重庆市綦江区名中医，重庆市中医药学会综合医院中医工作委员会委员，重庆市肛肠专业委员会常务委员，重庆市中西医结合营养学会常务委员，重庆市綦江区人民医院中医科主任，从事中医临床近30年，善于运用经方治疗胃肠病、妇科病、失眠、肥胖、便秘、疼痛及疑难杂症等病症。

免煎中药已经进入临床多年，在临床中使用免煎中药近3年，发现免煎中药可助力中医临床，对中医临床主要三个方面有益：安全性、有效性和及时性。现介绍如下：

一、 中医临床的安全性

作为一名中医师，最担心的是患者用药安全，其中首先是阴证不可汗吐下，其次是寒证热证辨证不正确，导致用药不当，另外更担心患者煎煮药物不当，这些情况都可能导致不良后果，前面二种情况，需要我们不断提高临床水平，可以避免。比较担心的是煎煮药物方面怎么办，患者由于处于疾病状态，不能以正常人对待，比如：炮附子，生半夏等药品，虽然我们交代了必须煎煮一个小时，但是如果患者煎煮时间不足，引起服药中

毒，追究起来，医生可能还是要负主要责任。临床中，我们的规避方法就是在使用附子或半夏等偏性较强的毒性药物时，用免煎中药替代，可以规避由于熬药不当导致的中毒反应，保障用药安全。

二、中医临床的有效性

我们都知道“药食同源”，是指药物与食物的性味，如果具有相同的性味，可以起到同样的治疗效果。古往今来，中医师们都喜欢使用道地药材，这是为什么？因为道地药材的品质，药力及性味等相对稳定，便于中医师继承前辈医家们总结的使用剂量等经验，便于总结自己使用药物的常规剂量，便于药物剂量与功效的传承，便于全国各地的中医师们交流，如果使用的药物不是道地药材，或者年份、采摘的季节不同，可能这个中药的常规使用剂量会有所不同，需要医家重新总结和调整，否则，药房不同批次的药物产地、年份、季节发生变化，都会导致药物性味的不一致，药力出现偏差，如果中医师还是按照以前的常规剂量使用，临床疗效会发生变化。同样一味药材，如果不是道地药材，不是药物的性味、药力相近，中医师们交流的时候，容易导致用药剂量上的不同，不便于医家们的交流、提高和传承，故使用道地药材为首选。免煎中药的药性、药力相对稳定，临床中，有利于中医师快速掌握常规使用剂量，有利于医师临床用药总结及提升，同时也利于中医师们交流与传承。

很多中医师们认为，传统中药饮片多味药物之间，在高温“共煎”的过程中，会产生各种物理、化学变化，是多种成分起的综合作用，可充分发挥中医方剂中各药物的配伍作用。我们可以有另外一种思路，从《神农本草经》可以知道，药物的性味是药物发挥作用的根本。一般情况下，药物的性味在煎煮过程中不会产生改变，如解表药物的芳香、滋阴药物的粘稠、清热药物的苦寒等等，主要影响主要有二方面，一、性味的厚薄可能会流失或者加强，比如含有挥发性有效成分的药材，麻黄、菊花、薄荷

等解表芳香类药物，药物的性味轻薄，煎煮时间过长，会导致药力降低，二、药物久煎后，其厚重的性味得到加强，更容易入里及趋下，所有治疗里证的药物需要久煎。免煎中药经密闭蒸馏，低温浓缩，冷冻干燥、制成颗粒，可充分保留原药的性味，避免煎煮过程中导致药力减弱或加强其厚重的性味（临床需要除外），芳香类的药物使用免煎中药药力更佳。

中药经过传统加工、炮制，我们使用更安全了，也更有效果了。有的炮制及加工方法导致药力明显减弱，比如附子经过胆巴的加工，药力明显不足，所以有的中医师针对阴证患者，可以使用大剂量的附子，没有出现中毒反应，更有效果，而按照药典规定剂量使用，反而效果不显或无效。免煎中药没有经过现代工艺加工的附子，不但安全，其药力也是稳定有保证的，临床疗效当然会不断提升。

三、中医临床的及时性

目前中医急症是中医的短板，使用免煎中药可以助力中医急症发展。在临床中，我科治疗急性疼痛和尿潴留，使用了免煎中药，避免因为熬药时间延误患者及时治疗，体现了现代中药的及时性。